

そうだ!

いい日いい日
毎日あったか介護ありがとう

今日は介護の日

～みんなで介護について考えよう～

第2回明石市保健福祉施設協会 介護の日記念事業

参加無料
定員
250名

14:30～介護講演会

「ええ格好せん、
ずぼらな介護」

講師 **春やすこ氏**

14:15～

優良介護職員
表彰式

明石市自慢の
介護職員8名

14:00
開会



1976年、漫才コンビ「春やすこ・けいこ」でデビュー。
『漫才界のピンクレディー』と呼ばれ人気を博す。
結婚・出産を機に仕事をセーブし家庭生活に専念。
一男一女の母親として子育てに奮闘する中、両親の介護を一人です
と決断。しかし休む暇のない介護生活の中で次第に精神的にも身
体的にも追い詰められていく。
そんな中、あるケアマネージャーの方の助言から“介護者も少しで
いいから自分が楽しむ時間を持たないといけない”と考えるようになり、
自分なりの「ずぼらな介護」をしようと決めたことで気持ちが楽に。
在宅介護はとて最ストレスがたまるもの。この講演で在宅介護をが
んばっている方たちの気持ちが少しでも軽くなれば幸いです。

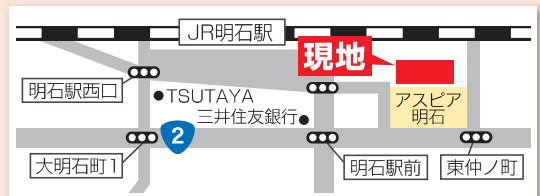


2016年

11月11日 金

14:00～16:00 (開場13:00～)

明石市生涯学習センター 子午線ホール
アスパア明石北館9階



お申し込み方法

※参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

- ① TEL.078-929-2630 (社会福祉法人 山輝会 ウェルフェア・グランデ明石)
- ② FAX.078-926-0231 (裏面の申し込み用紙をご利用下さい)

①TEL・②FAXのいずれかでお申し込み下さい。

定員250名(先着順) ※先着順ですので定員を超えた場合は、お断りのご連絡を致します。

主催:明石市保健福祉施設協会 後援:明石市

【協会所属法人】

社会福祉法人 明石愛老園 / 社会福祉法人 明石恵泉福祉会 / 医療法人 久仁会 / 医療法人社団 弘成会
社会福祉法人 弘道福祉会 / 社会福祉法人 山輝会 / 社会福祉法人 すみれ福祉会 / 医療法人社団 正仁会
社会福祉法人 誠和会 / 医療法人社団 なごみ会 / 社会福祉法人 姫路文化福祉会 / 社会福祉法人 三幸福社会
社会福祉法人 明和会 / 社会福祉法人 友愛の里



- 13:00 開場
- 14:00 開会挨拶
- 14:15 優良介護職員表彰式
- 14:30 講演会 春やすこ氏による講演
「ええ格好せん、ずぼらな介護」
- 16:00 閉会



◇ 春やすこ プロフィール ◇

1976年、漫才コンビ「春やすこ・けいこ」でデビュー。
「漫才界のピンクレディー」と呼ばれ人気を博す。
結婚・出産を機に仕事をセーブし家庭生活に専念。
講演会では、自身の両親の介護経験に関する講演のほか、
一男一女の母親として、子育てや教育論・お受験について講話、
また、長女の幼稚園時代から現在までPTA役員を務めていることから、
PTAに関する講演も人気がある。

講師略歴

- 1976年1月 漫才コンビ「春やすこ・けいこ」を結成
- 1982年1月 第10回日本放送演芸大賞「ホープ賞」受賞
- 1982年4月 上方漫才大賞新人賞受賞
- 1988年12月 ホノルルマラソンに挑戦・完走
- 1990年9月 結婚

教育問題に熱心で、長女の幼稚園年長から現在までPTA役員を
務める。趣味はゴルフ、ドライブ。特技は料理。



主催：明石市保健福祉施設協会

お申し込み方法

①TEL・②FAXのいずれかでお申し込み下さい。

① TEL.078-929-2630 社会福祉法人 山輝会
ウェルフェア・グランデ明石

② FAX.078-926-0231

【参加申込書】 この用紙をこのままFAXして下さい **FAX.078-926-0231**

代表者 お名前	フリガナ	参加 人数	名
			お名前
ご住所	〒		
電話番号			

※いただきました個人情報には本会でのみの使用とさせていただきます。