

そうだ!

いい日いい日
毎日あったか介護ありがとう

今日は介護の日

～みんなで介護について考えよう～

第1回明石市保健福祉施設協会 介護の日記念事業

参加無料
定員
250名



(株)オレンジボックス

14:30～ 介護講演会

「見守る介護」

～自分を責めずに
頑張りすぎない介護～

講師 モデル女優 **秋川リサ氏**

モデル、女優、タレントとしてドラマ・バラエティー・映画で活躍する傍ら、実母の介護中で、著書「母の日記」を2014年に作成し「見守る介護～自分を責めずに頑張りすぎない介護～」を推奨。今回の講演も推奨されているテーマを元に、著書「母の日記」にもある介護生活の現実を全てさらけ出し、介護に悩む人のヒントが盛りだくさん。また、これからの介護に向けた「家族のあり方」にもふれておられます。秋川リサさん流「カワイイお婆ちゃん」へのコツも…。講演を通し、現在介護中の方も、これから介護されるかもしれない方も、介護を受けている方も、また、介護のお仕事をされている方も「介護の現実、これからの介護」を共に考えましょう。

14:15～
優良介護職員
表彰式
明石市自慢の
介護職員12名

14:00
開会



2015年
11月11日 水

14:00～16:00 (開場13:00～)

明石市生涯学習センター 子午線ホール
アスパシア明石北館9階



お申し込み方法

※参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

FAX.078-926-0231 (裏面の申し込み用紙をご利用下さい)

定員250名(先着順) 締め切り/10月31日 必着

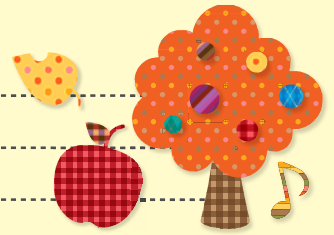
※先着順ですので定員を超えた場合は、お断りのご連絡を致します。

主催:明石市保健福祉施設協会 後援:明石市



program

- 13:00 開場
- 14:00 開会挨拶
- 14:15 優良介護職員表彰式
- 14:30 講演会 秋川リサ氏による講演
「見守る介護 ～自分を責めずに頑張りすぎない介護～」
- 16:00 閉会



◇ 秋川リサ プロフィール ◇

1952年5月12日生まれ。15歳でテイジン専属モデルとしてデビュー。その後、「anan」の専属モデル、「資生堂」の広告モデルとして活躍。女優、タレントとしてドラマ、バラエティー番組、映画を中心に活躍する。また、現在、実母の介護中で自身の経験をまとめた著書「母の日記」を2014年に作成し、「見守る介護～自分を責めずに頑張りすぎない介護～」を推奨している。

- TV NHK 「お宝映像クイズ見ればナットク」「生活ほっとモーニング」
「世界漫遊記」「釣りびと万歳」
- NTV 「おもいっきりテレビ」「情報ツウ」「ザ・ワイド」「解決!ナインアンサー」
- TBS 「ジャスト」「世界バリバリバリュー」「殺したい女」
- CX 「とくダネ」「ごきげんよう」「ナースのお仕事4」「ジェネレーション天国」
- EX 「徹子の部屋」
- TX 「いい旅夢気分」

- 著書 「母の日記」(NOVA出版)「私のラマーズ法出産と育児ノート」(講談社)
「秋川リサの子育てはいつだって現在進行形」(鎌倉書房)
「娘、麻里也とともにアトピーと闘って」(ティアイエス)



(株)オレンジボックス

主催：明石市保健福祉施設協会

- お問い合わせ・・・**TEL.078-929-2630** 社会福祉法人 山輝会
ウェルフェア・グランデ明石
- 参加ご希望の方は・・・FAXで名前・住所・電話番号を明記の上、
明石市保健福祉施設協会事務局までお申し込み下さい。

【参加申込書】 FAX.078-926-0231

●●●●●●● この用紙をこのままFAXして下さい ●●●●●●●

代表者 お名前	フリガナ	参加 人数	名
		お名前	
ご住所	〒		
電話番号			

※いただきました個人情報は本会のみでの使用とさせていただきます。